

ГАДЖЕТЫ

ПРИЧИНЫ

И

ОПАСНОСТЬ

ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ:

- ✘ Родители постоянно проводят свободное время перед гаджетами.
- ✘ Неумение ребенка общаться со сверстниками, застенчивость, отсутствие интересов также заставляют его больше времени проводить в пассивном отдыхе.
- ✘ Неблагоприятная эмоциональная обстановка в доме, стресс.
- ✘ Отсутствие альтернативных способов занятия детей (детских площадок, настольных игр, книг и др.).

ОПАСНОСТЬ:

- ✘ Ребенок привыкает получать впечатление и удовольствие, не прилагая усилия, в дальнейшем он стремится получать удовольствия таким же способом и имеет гораздо больший риск вовлечения в употребление наркотиков, алкоголя, сигарет и других средств зависимости.
- ✘ Дети, все время проводящие перед телевизором, не умеют общаться. Они не чувствуют дистанцию, бесцеремонно, не могут спокойно смотреть в глаза собеседнику, задают вопросы и не дожидаются ответов.
- ✘ У ребенка тормозится развитие собственной фантазии, не развиваются чувства и эмоции, портится зрение, осанка; если ребенок ест перед телевизором, нарушается работа желудочно-кишечного тракта.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ **программы / сайты - помощники**

Программа

«Интернет – Цензор»

(www.icensor.ru)

Лаборатория Касперского

«Родительский контроль»

(www.kaspersky.ru)

«Безопасность»

(www.sos-ru.info)

Сайт «Школьный сектор.

(www.schoolsector.wordpress.ru.)

Права и дети в интернете»

Портал «Безопасный интернет»

(www.soferinternet.ru)

Сайт «Безопасный интернет

**для детей: законодательство,
советы, мнения, опыт»**

(www.ideti.org)

Сайт «Он-Ляндия»

(www.onlandia.org)

Сайт «Дети России Онлайн»

(www.detionline.ru)

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА РЕБЕНКОМ

- Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном;
- Через каждые 20 мин. работы на компьютере необходимо делать перерыв;
- Ребенок не должен работать за компьютером более 1,5 часа;
- Необходимо контролировать компьютерные игры в которые играет Ваш ребенок, чтобы они не причинили вред детскому здоровью и психике;
- Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать в каком клубе он бывает и с кем там общается;
- Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль;