

Общее представление о снюсе

Вредные привычки – весьма распространенное явление. Производители табачной продукции предлагают все новые варианты, поскольку потребители хотят иметь достаточный выбор.

Одним из современных изделий является снюс, при этом не каждый понимает, что же это такое.

Описание вещества

В это понятие входит жевательный табак, придуманный в Швеции. Вещество относится к бездымным продуктам

Снюс является влажным табаком, который продают в небольших пакетиках. По размеру упаковки определяют содержание никотина. Чем больший объем табака присутствует, тем выше доза наркотика.

Компоненты табака проникают в системный кровоток через слизистые покровы.

В составе дозы вещества присутствуют особые элементы.

Использованный табак жевать или глотать не следует – необходимо выкинуть его. Если нарушить это правило, есть риск серьезного поражения органов пищеварения.

Снюс пользовался популярностью в европейских странах еще в начале девятнадцатого века. Сегодня он стал актуален на фоне появления в законодательстве запрета на курение в общественных местах.

Много стран не дает возможности законно использовать снюс. Это обусловлено высоким содержанием никотина в этой табачной продукции. Аналогичные запреты часто касаются и жевания насвая, который является разновидностью снюса. Также это нередко относится и к употреблению нюхательного табака. **Хотя изготовители жевательного табака снюса называют его более безвредной заменой сигарет, врачи опровергают это утверждение. Такая смесь тоже приносит здоровью вред.**

Особенности воздействия

Многие люди, которые переходят на такой табак, утверждают, что он улучшает состояние организма. В результате проходит кашель и одышка, улучшается обоняние. Поклонники снюса утверждают, что он помогает справляться со стрессами, усиливает концентрацию внимания и помогает справиться с курением. **Однако врачи мнение о пользе не разделяют.**

Отрицательные последствия

Что полезнее – сигареты или снюс? Обе зависимости являются очень вредными. Никотин, который содержится в этих продуктах, отрицательно влияет на рецепторы мозга и формирует быстрое развитие зависимости. У человека возникает привыкание к среднему наркотическому. Листья включают больше никотина по сравнению с сигаретами.

Опасные вещества некурильной смеси проникают в организм через слизистые оболочки рта. С помощью слюны они попадают в желудок, провоцируя спазмы мышц. В итоге нарушается впитываемость стенок этого органа.

Как следствие, возникают проблемы с усвоением пищи и полезных веществ, которые покидают организм в переработанном виде.

Возможные заболевания

Если употреблять этот вид табака, есть риск опасных заболеваний. Жевание снюса провоцирует следующие последствия:

- онкологические патологии полости рта, органов пищеварения;
- отклонения в функционировании органов чувств – человек не может нормально воспринимать вкусы;
- поражение эмали зубов, изменение ее цвета;
- сильная зависимость – она существенно превышает привыкание к сигаретам;
- появление плохого запаха;
- воспалительное поражение десен;
- нарушение структуры ногтей и волос – в результате человек хуже выглядит;
- атрофические поражения мышц лицевой зоны;
- нарушения характера – возникновение чрезмерной раздражительности, увеличение агрессии;
- бессонница;
- нарушение потенции у мужчин.

Длительное употребление

1. Провоцирует привыкание. Люди стараются употреблять вещество, чтобы обеспечить организм энергией. Некоторые спортсмены даже применяют его в качестве допинга. Однако в действительности вещество оказывает краткосрочное действие. Уже через 20 минут эффект проходит. Через некоторое время у человека и вовсе возникает слабость. Однако бросить потребление снюса на этой стадии тяжело, поскольку развивается зависимость.
2. Повышает количество опасных компонентов, которые проникают в организм. Это обусловлено плотным контактом табака со слизистыми покровами. Помимо этого, воздействие вещества на организм осуществляется длительный период времени. Человек жуёт снюс намного дольше, чем курит сигарету.
3. Повышает риск развития злокачественных патологий и прочих опасных нарушений. Снюс оказывает непосредственное воздействие на слизистые покровы, приводит к поражению тканей и формированию язвенных дефектов. Многие люди с такой привычкой глотают слюну, что провоцирует раздражение желудка. Исследования доказывают, что если сглатывать слюну при употреблении крепкого табака, в течение часа у человека появятся признаки отравления. К таким симптомам относят озноб, тошноту, рвоту. В такой ситуации пострадавшему нужно обязательно оказать помощь – он подлежит срочной госпитализации.
4. Увеличивает риск патологий сердца – инсультов и инфарктов. Это обусловлено высоким объемом канцерогенов и солей в составе продукта. Соль увеличивает давление, которое наносит ущерб здоровью. Особенную опасность представляет снюс для людей с гипертонией.

Внимание! При первом применении табака у человека наступает стремительное насыщение никотином. Человек испытывает удовольствие и даже впадает в состояние эйфории. При следующих применениях наблюдается серьезное привыкание и физическая зависимость.

Если вовремя не избавиться от пагубной привычки, есть риск развития абстинентного синдрома. При полном отказе от снюса возникают симптомы, напоминающие выход из запоя. Больному сложно контролировать свое состояние. У него начинают дрожать руки, тело покрывается потом, увеличивается температура, появляется тошнота.

Использование такого табака усугубляет все имеющиеся проблемы, поскольку вещество оказывает влияние на самые слабые области. Употребление снюса приводит к патологиям, о которых человек даже не догадывался.

Распространение вещества легально не во всех странах. Пользоваться таким снюсом в России и многих европейских государствах запрещено.

К побочным эффектам жевания снюса в подростковом возрасте стоит отнести следующее:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение мыслительных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- риск развития онкологии;
- ослабление иммунитета;
- патологии желудка, печени, полости рта.

Описание осложнений должно стать поводом для отказа от употребления снюса. Если подросток будет продолжать закидывать табак, справиться с пагубной привычкой будет значительно сложнее. Курить сигареты или кальян в период развития тоже не следует.

Жевательный табак как замена сигарет

Производители снюса придерживаются такой логики: когда человек бросает курить, он испытывает нехватку никотина. Это большое заблуждение. Ведь глупо заменять слабый наркотик достаточно сильным и вредным.

Если возникает желание бросить курить, нужно использовать правильные методы – таблетки или никотиновый пластырь. Они включают намного меньше алкалоидов и не содержат канцерогенных веществ.

Все нужно делать максимально быстро. Если вы решили перестать курить или жевать табак, это нужно сделать сразу. В первые несколько дней будет преследовать синдром отмены. Это приводит к раздражительности и агрессивности. Однако за 10-15 суток никотин выведется из организма, и начнется восстановление органов.

Многих людей интересует, через сколько восстановится организм. Спустя 1 год из легких выведется половина сажи. Через 5 лет вероятность заболеть раком снизится на 30-40 %. Однако конкретные прогнозы делают индивидуально.

Снюс – достаточно опасный вид табака, который представляет опасность для здоровья и вызывает сильную зависимость. Потому перед тем как его использовать, стоит сильно задуматься, ведь справиться с этой привычкой может быть очень непросто.