

**ГАДЖЕТЫ**

**ПРИЧИНЫ**

**И**

**ОПАСНОСТЬ**

## ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ:

- ✘ Родители постоянно проводят свободное время перед гаджетами.
- ✘ Неумение ребенка общаться со сверстниками, застенчивость, отсутствие интересов также заставляют его больше времени проводить в пассивном отдыхе.
- ✘ Неблагоприятная эмоциональная обстановка в доме, стресс.
- ✘ Отсутствие альтернативных способов занятия детей (детских площадок, настольных игр, книг и др.).

## ОПАСНОСТЬ:

- ✘ Ребенок привыкает получать впечатление и удовольствие, не прилагая усилия, в дальнейшем он стремится получать удовольствия таким же способом и имеет гораздо больший риск вовлечения в употребление наркотиков, алкоголя, сигарет и других средств зависимости.
- ✘ Дети, все время проводящие перед телевизором, не умеют общаться. Они не чувствуют дистанцию, бесцеремонно, не могут спокойно смотреть в глаза собеседнику, задают вопросы и не ждут ответов.
- ✘ У ребенка тормозится развитие собственной фантазии, не развиваются чувства и эмоции, портится зрение, осанка; если ребенок ест перед телевизором, нарушается работа желудочно-кишечного тракта.

# **В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ** **программы / сайты - помощники**

**Программа**

**«Интернет – Цензор»**

**([www.icensor.ru](http://www.icensor.ru))**

**Лаборатория Касперского**

**«Родительский контроль»**

**([www.kaspersky.ru](http://www.kaspersky.ru))**

**«Безопасность»**

**([www.sos-ru.info](http://www.sos-ru.info))**

**Сайт «Школьный сектор.**

**([www.schoolsector.wordpress.ru](http://www.schoolsector.wordpress.ru).)**

**Права и дети в интернете»**

**Портал «Безопасный интернет»**

**([www.soferinternet.ru](http://www.soferinternet.ru))**

**Сайт «Безопасный интернет**

**для детей: законодательство,  
советы, мнения, опыт»**

**([www.ideti.org](http://www.ideti.org))**

**Сайт «Он-Ляндия»**

**([www.onlandia.org](http://www.onlandia.org))**

**Сайт «Дети России Онлайн»**

**([www.detionline.ru](http://www.detionline.ru))**

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА РЕБЕНКОМ

- Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном;
- Через каждые 20 мин. работы на компьютере необходимо делать перерыв;
- Ребенок не должен работать за компьютером более 1,5 часа;
- Необходимо контролировать компьютерные игры в которые играет Ваш ребенок, чтобы они не причинили вред детскому здоровью и психике;
- Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать в каком клубе он бывает и с кем там общается;
- Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль;